

23. 2027, miercuri, ora 23⁴⁵

Obiectiv:

Stabilirea gradului în care elevii reușesc să-și vizualizeze scopul ca fiind îndeplinit în viitorul îndepărtat.

Materiale necesare: Anexa III.4. „2027, miercuri, ora 23⁴⁵”, instrumente de scris.

Demers terapeutic:

- se vor împărți fișele de lucru elevilor și se va discuta sarcina de lucru¹⁷:
[„Vom face un exercițiu de imaginație. În acest moment toți ne teleportăm într-o zi de miercuri, în anul 2027. Este ora 23:45. Luna nu este specificată, dacă vă imaginați că acțiunea se petrece într-o anumită lună, puteți să o alegeți voi. Ce faceți în acest moment? - Fiecare dintre voi completează în fișă spațiile lacunare referitoare la: localitatea în care vă aflați; locul exact; acțiunea pe care o desfășurați, iar dacă este cineva în preajma voastră, cine este acela”.]
- sarcina va fi realizată independent, iar după ce elevii au terminat de completat adultul le va adresa întrebarea „V-ați atins scopul pe care vi l-ați propus în adolescență? În ce procent?” (aceste două întrebări nu vor fi prezente pe fișa de lucru, astfel se evită biasarea elevilor în completarea itemilor prezenți, necunoscând motivul real pentru care se face „teleportarea în viitor”);
- elevii vor scrie răspunsurile în spațiile punctate din finalul fișei de lucru, și doar în acel moment se va discuta la nivelul clasei obiectivul acestui exercițiu de imaginație (și anume dacă elevii reușesc să se vizualizeze ca reușind să-și atingă scopurile);
- în acest fel se pot depista eventuale atitudini infantile, negative sau de altă natură care pot îngreuna stabilirea sau realizarea unui scop realist.

24. Ce sau cine ne poate ajuta?

Obiectiv:

Stabilirea factorilor care pot veni în sprijinul îndeplinirii scopului stabilit de fiecare elev în parte.

¹⁷ Este de recomandat ca activitatea să fie organizată după ce adolescenții au fost antrenați în identificarea scopurilor personale (după activități precum nr. 19 „De ce e important să stabilem scopuri pentru propria noastră viață?” sau nr. 20 „Este scopul meu, al părinților sau al prietenilor mei?”).

Anexa III.4.

2027, miercuri, ora 23⁴⁵

Te afli în **anul 2027**, într-o zi de **miercuri**, iar ora este **23⁴⁵**.

În ce localitate te afli?

.....

În ce loc te afli?

.....

.....

Ce faci în acest moment?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cine e în jurul tău și ce face?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dacă ai ales o anumită lună, care este motivul alegerii tale?

.....

.....

Da Nu / %