

61. adolescentele dezvoltă tulburări de alimentație mai mult decât oricare alt grup de vârstă (Dacey și Travers, 1996);
62. dobândirea identității este asociată cu o stare de bine, un nivel crescut al stimei de sine, o gândire complexă în problemele morale (dar și de altă natură) și cu o dorință de a-i accepta și a coopera cu alții (Bora, 2004);
63. dacă adolescenții au avut o oglindă pozitivă a sinelui în persoanele semnificative pentru ei, aceștia vor fi capabili să-și dobândească maturitatea (Munteanu, 2006);

### ***Relația adolescent-familie***

64. motivele pentru care părinții menționează adesea dificultățile de relaționare cu propriii copii (referindu-ne la vârsta adolescenței) sunt următoarele: pierderea controlului asupra acțiunilor întreprinse de copii, minimizarea importanței sfatului părintesc, frica pentru siguranța adolescenților sau dorința mare a acestora de autonomie și de multă libertate (Vander Zanden, 1993);
65. unii psihologi consideră că agitațiile interioare sunt necesare în procesul de maturizare a unei persoane, de aceea, argumentează ei, o ruptură cu părinții este esențială pentru a dezvolta o identitate autonomă (Bora, 2004);
66. dorința de independență face referire la revolta adolescentului împotriva tutelei familiei, manifestată prin refuzul de a se supune cerințelor acesteia (Crețu, 2001, apud, Bora, 2004);
67. istoria experiențelor familiei este fundamentul pe care adolescentul își construiește o nouă identitate, începând cu această etapă de vârstă (Bonchiș, 2000);
68. prin atitudini hiperautoritare sau hiperprotectoare, unii părinți inconsecvenți, labili emoționali, imaturi din punct de vedere psihologic contribuie la criza de identitate a adolescenților și tinerilor (Mitrofan și Mitrofan, 1996, apud Modrea, 2006);
69. adolescenții și părinții tind să se contrazică pe teme precum prezența fizică (îmbrăcămintea, tunsoarea etc.) și activitățile zilnice (temele pentru acasă, utilizarea telefonului, organizarea activității de zi cu zi, treburile casei) (Bora, 2004);
70. adolescenții nu sunt obișnuiți să discute aspecte intime cu un adult (Ellis și Bernars, 2007);